

# Ei, cara... Não deixe o clima esquentar!

Proteger as mulheres é um dever de todos!

Se liga no violentômetro...

## ATENÇÃO!

**A violência contra a mulher está presente quando houver:**

Piadas ofensivas, chantagens, mentiras, enganações, culpas, desqualificações, ridicularizações, ofensas, humilhações em público, proibições, intimidações ou ameaças.

## REAJA!

**A mulher precisa de ajuda imediata quando houver:**

Controle, proibições, destruição de bens pessoais, brincadeiras de bater, beliscar, arranhar, empurrar, dar tapas ou machucar.

## DENUNCIE!

**A vida da mulher está em perigo quando houver:**

Chutes, ameaças com objetos ou armas, ameaças de morte, relação sexual sem consentimento da mulher, abuso sexual, ameaças ou violências.

 [secmulherdf](https://www.instagram.com/secmulherdf)

Secretaria  
da Mulher



# Avalie suas atitudes e descubra se você contribui para a violência contra a mulher!

• Você costuma ficar calado ou dar risada quando alguém faz piadas sexistas sobre mulheres? SIM  NÃO

• Você grita com a sua parceira quando fica irritado? SIM  NÃO

• Você controla ou já controlou sua parceira em: conversas, as roupas que ela usa ou os lugares que ela frequenta? SIM  NÃO

• Você culpa ou já culpou a sua parceira por você ter agido de forma agressiva? SIM  NÃO

• Você já pensou ou falou para sua parceira a frase: “se você não for minha, não será de mais ninguém”? SIM  NÃO

**Se você marcou uma ou mais vezes o sim**, é preciso repensar as suas atitudes! Você talvez precise de apoio e para isso, nós temos o **Espaço Acolher** onde será acolhido e receberá orientação em busca de mudança.

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER É MAIS QUE FÍSICA! A LEI MARIA DA PENHA PREVÊ CINCO TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER:

**Você SABIA?**

FÍSICA.  
PSICOLÓGICA.  
MORAL.  
SEXUAL.  
PATRIMONIAL.

**ATENÇÃO HOMEM, SE VOCÊ PRECISAR DE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL, A SECRETARIA DA MULHER PODE ACOLHER VOCÊ! CONHEÇA NOSSOS ESPAÇOS ACOLHER!**

**1- PLANO PILOTO**  
(61) 3343-6553 (61) 99323-6567

**2- BRAZLÂNDIA**  
(61) 3391-1596 (61) 99103-0058

**3- GAMA**  
(61) 3384-3069 (61) 99120-5114

**4- PARANOÁ**  
(61) 3369-4784 (61) 99206-6281

**5- PLANALTINA**  
(61) 3388-1095 (61) 99199-4674 / 99128-9921

**6- SANTA MARIA**  
(61) 3394-6863 (61) 99516-1772 / 99194-8963

**7- SOBRADINHO**  
(61) 3387-0096 / (61) 99501-6007

**8 -SAMAMBAIA**  
(61) 3458-1433 (61) 99530-9675 / (61) 99226-2858

**9- CEILÂNDIA**  
(61) 98314-0882

CONHEÇA AS UNIDADES DE ATENDIMENTO



CENTRAL DO GDF

**156**

OPÇÃO 6

EM CASO DE EMERGÊNCIA

**190**

CENTRAL DE ATENDIMENTO A MULHER

**180**

Secretaria da Mulher

